

Infoark til gravide

Bestil tid til blodprøver og nakkefoldskanning med det samme

Nakkefoldsscanning i uge 12-13 - som regel kombineret med en blodprøve (doubletest) - hvor for eksempel risikoen for at vente et barn med Downs syndrom vurderes. Gennemscanning i uge 19-20, hvor der undersøges for misdannelser hos fosteret. Du kan bestille tid til nakkefoldsscanning her: www.nakkefold-hs.dk eller tlf. 38 62 61 11.

Vitaminer og kosttilskud

- Folsyre 400 mikrogram/dagligt til og med 12. uge (f.eks GraVitamin)
- D-vitamin 10 mikrogram/dagligt hele graviditeten (f.eks GraVitamin)
- Jern 50 mg/dagligt fra 10. uge og resten af graviditeten

11.10.21

Praktiserende læge

Du tilbydes 4 undersøgelser hos lægen: uge 6-10, 25 og 32 samt 8 uger efter fødslen. Du skal selv bestille tid.

Kongelundsvej 144
DK-2300 København S
T 32 52 62 00
www.amunk.dk

Jordemoder

Du går til jordemoder cirka 4-5 gange i løbet af graviditeten. Gravide har forskellige behov, og du kan planlægge forløbet sammen med jordemoderen. Hvis du har spørgsmål, kan du også ringe 38 62 11 69 (9.30-11.30 tirsdag til fredag). Den første aftale vil du blive indkaldt til.

Ydemr 001430
EAN 5790001379032
CVR 32 45 09 97

Vaccination mod influenza og kighoste

Sundhedsstyrelsen anbefaler influenzavaccination til gravide i 2. og 3. trimester samt vaccination mod kighoste i 3. trimester. Vaccinen kan du få gratis hos lægen.

Medicin

Du må ikke tage nogle former for medicin under graviditeten, uden først at have rådført dig med lægen. Smertestillende medicin (f.eks. paracetamol (Panodil, Pinex, Pamol) og NSAID (Ipren, Ibuprofen, Diclon) frarådes også under graviditeten. Mener du alligevel at have behov for smertestillende, så kontakt lægen eller brug kortvarigt paracetamol.

Husk at medbringe din vandrejournal til alle undersøgelser