

Vejledning og afkrydsningskema for 5 dages kur ved tilbagevendende infektioner med stafylokokker

Egenkontrolskema for: _____ Cpr: _____ Startdato: _____

Skemaet afkrydses dagligt af patienten

1. Vask af hele kroppen og håret med 4 % Klorhexidinsæbe (brusebad):

Skyl først kroppen og håret grundigt. Vask håret og ansigtet - særlig omhyggeligt omkring næsen. Undgå at få sæbe i øjnene. Flergangsvaskeklude kogevaskes. Engangsvaskeklude kasseres straks efter brug. Vask armhuler og herefter resten af kroppen - særlig omhyggeligt i og omkring navle, kønsorganer, endetarmsåbning og huden imellem. Skyl sæben helt af, og tør i et rent håndklæde. For at undgå at huden tørrer ud, kan der bruges fugtighedscreme. Undgå at bære smykker under kuren - specielt fingerringe, øreringe og piercingsmykker. Der må gerne anvendes hårbalsam, deodorant, aftershave o.lign. under kuren.

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1.dag | <input type="checkbox"/> 2.dag |
| <input type="checkbox"/> 3.dag | <input type="checkbox"/> 4.dag |
| <input type="checkbox"/> 5.dag | |

2. Smøring af næse med desinficerende salve (Bactoban eller Mupirucin) 3 gange dagligt

Næsen smøres dagligt i begge næsebor med næsesalve. Der bruges hver sin vatpind til hvert næsebor. Der skal kun smøres indenfor næseborene og ikke længere op, end en finger kan komme. Efterfølgende klemmes næseborene sammen for at fordele salven. Hænderne vaskes bagefter.

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Morgen | <input type="checkbox"/> Middag | <input type="checkbox"/> Aften |
| <input type="checkbox"/> Morgen | <input type="checkbox"/> Middag | <input type="checkbox"/> Aften |
| <input type="checkbox"/> Morgen | <input type="checkbox"/> Middag | <input type="checkbox"/> Aften |
| <input type="checkbox"/> Morgen | <input type="checkbox"/> Middag | <input type="checkbox"/> Aften |
| <input type="checkbox"/> Morgen | <input type="checkbox"/> Middag | <input type="checkbox"/> Aften |

3. Skift af håndklæde dagligt

Hvert familiemedlem har sine egne håndklæder, Håndklæderne skal hænge adskilt fra hinanden.

- 1.dag
- 2.dag
- 3.dag
- 4.dag
- 5.dag

4. Skift af undertøj daglig

Undertøj, håndklæder og sengetøj vaskes på kogeprogram (90-100grader).

- 1.dag
- 2.dag
- 3.dag
- 4.dag
- 5.dag

5. Skift af sengetøj

6.1. Rengøring af badeværelse

Håndvask og brusenische rengøres dagligt med alm. rengøringsmidler

- 1.dag
- 2.dag
- 3.dag
- 4.dag
- 5.dag

6.2. Rengøring af soveværelse

Sengen redes og der luftes ud daglig i mindst 5 min. Støvsuges efter skift af sengetøj

- 2.dag
- 5.dag

6.3. Rengøring af stue

Luftes ud daglig i mindst 5min. Møbler og gulv støvsuges 1 gang om ugen

7. Sår

Evt. sår bruses og vaskes som resten af kroppen med 4 % Klorhexidinsæbe, tørres med køkkenrulle og forbindes med tør forbindelse.

8. Håndhygiejne

Under kuren vaskes og sprittes hænder med håndsprit efter berøring af sår, forbindelse, snavsetøj, toiletbesøg, næsepudsning og tandbørstning. Negle holdes rene og kortklippede, flossede neglebånd smøres. Desuden vaskes hænder før madlavning og spisning.

Kontaktpersoner: