

Til den rejsende

13. apr 2012

info@amunk.dk

Ørestads Blvd 61F 4 tv  
DK-2300 København S  
T 32 52 62 00  
F 32 52 62 10  
www.amunk.dk

Ydemr 001430  
EAN 5790001379032

Alment praktiserende  
læge Anders Munk ApS  
CVR 32 45 09 97

Bank:  
Lægernes Pensionsbank  
Konto 6771 6323398

### Husk at:

- **Er du medlem af Danmark, kan du få tilskud** til dine rejsevaccinationer. Gruppe 1, 2 og 5 får dækket 50 procent af egenbetalingen hos lægen.
- **Tjek med dit forsikringsselskab, om du er dækket** i det land, du skal til. Der er ofte særlige regler, alt efter om du skal arbejde, studere, dyrke sport, dykke eller blot holde ferie. Husk også at oplyse din rejseforsikring, hvis dit helbred har ændret sig (operationer, kroniske sygdomme mm), siden du tegnede den.
- **For gravide er der særlige regler for flyrejser.** Tjek med dit flyselskab.
- **Sovepiller og medicin med euforiserende stoffer (morfika) kræver et pillepas**, for at blive bragt ud af landet. Spørg på apoteket eller opret et pillepas på [www.apoteket.dk](http://www.apoteket.dk)
- **Medicinske præparater kan hedde noget andet** i udlandet, derfor kan det være en god ide at medbringe al medicin hjemmefra.
- **Hav eventuelt håndkøbslægemidler** (til sårpleje, insektbid og rejsediaré) med hjemmefra. Spørg på apoteket.
- **I områder med malaria** er det en god ide at medbringe imprægneret myggenet og myggebalsam (f.eks. Jungleoil/Djungelolja - fås i Sverige). Lange bukser og bluser med lange ærmer og gode sko er også vigtige at medbringe. Husk også hyppig fodvask, da malariamyg tiltrækkes af sure tæer.
- **Husk sikker prævention.**